

***UWAŻNE PRZEDSZKOLE I SZKOŁA
– JAK WSPIERAĆ EMOCJE, RELACJE I ODPOORNÓŚĆ
PSYCHICZNĄ DZIECI W DOBIE CYFROWYCH WYZWAŃ***

PROGRAM SZKOLENIA:

I. Część teoretyczna

1. Co to jest cyfryzacja?
2. Kluczowe wnioski z najnowszych doniesień naukowych
3. W jaki sposób cyfryzacja zmienia mózg człowieka?
4. Wpływ cyfryzacji na kluczowe obszary rozwoju dziecka
 - Tempo stymulacji i bodźce
 - Mechanizm nagrody
 - Tolerancja na nudę i frustrację
 - Kreatywność
 - Komunikacja i relacje
 - Rozwiązywanie konfliktów
5. Jak mądrze wspierać dziecko w erze cyfrowej?
 - Samoregulacja dorosłego
 - Nazywanie i identyfikowanie emocji
 - Pełna akceptacja uczuć i walidacja
 - Nauka bezpiecznego rozładowania napięcia
 - Aktywne i uważne słuchanie
 - Towarzyszenie zamiast naprawiania
 - Rozwijanie poczucie sprawczości i samodzielności
 - Mentalność wzrostu
 - Zmiana perspektywy patrzenia na błędy

II. Część praktyczna

1. Jak pracować z dzieckiem, które wybiera świat cyfrowy?
2. Praca nad emocjami
 - Modelowanie zachowań
 - Zabawy i literatura
 - Sposoby na rozładowanie napięcia
 - Wspólne szukanie rozwiązań
3. Ćwiczenia wspierające koncentrację uwagi

- Gry i Zabawy Stolikowe (Pamięć i Spostrzegawczość)
- Zabawy Słowne i Ruchowe (Słuch i Uwaga)
- Zabawy Sensoryczne i Manualne
- Relaksacja dla Koncentracji
- Ćwiczenia aktywizujące mózg
- Ćwiczenia bilateralne

Dla kogo

Szkolenie ***UWAŻNE PRZEDSZKOLE I SZKOŁA – JAK WSPIERAĆ EMOCJE, RELACJE I ODPOORNÓŚĆ PSYCHICZNĄ DZIECI W DOBIE CYFROWYCH WYZWAŃ*** jest dla nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, logopedów, terapeutów pedagogicznych oraz rodziców.

Podczas tego szkolenia dowiesz się:

- dlaczego cyfryzacja wpływa na nas bardziej niż zdajmy sobie z tego sprawę,
- jak mądrze wspierać dziecko,
- co robić i jakie ćwiczenia wykonywać z dzieckiem, aby dobrze funkcjonowało w realnym świecie,
- jak możemy wspomóc koncentrację uwagi dziecka.

Po zakończeniu szkolenia:

- otrzymasz zaświadczenie o ukończeniu kursu oraz pendrive z prezentacją oraz kartami pracy do wykorzystania w codziennej pracy z dzieckiem.

Prowadząca: mgr Magdalena Duszczyk (terapeutka pedagogiczna, metody Warnkego, integracji sensorycznej, terapeutka ręki, logopeda szkolna, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego)

Kontakt:

Eduterapeuta Magdalena Duszczyk
 ul. Grochowska 341/44 03-822 Warszawa
 telefon: +48 501 251 282
e-mail: madzia.duszczyk@gmail.com

Miejsce szkolenia: do ustalenia

Termin szkolenia: do ustalenia

Liczba uczestników: ok 30 osób

Czas trwania: 3 – 4 h dydaktyczne

Cena: 2500 zł

