

## **Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem”**

### ***PROGRAM SZKOLENIA:***

#### **1. Definicja zaburzeń głosu**

- budowa i czynność narządu głosu
- metody badania i diagnozowania narządu mowy

#### **2. Czynniki sprzyjające zaburzeniom głosu**

- przyczyny problemów z głosem
- hałas i akustyka pomieszczeń
- praca z mikrofonem

#### **3. Higiena pracy głosem, higiena narządu głosu, higiena środowiska pracy**

- rodzaje i objawy zaburzeń głosu o podłożu zawodowym
- zasady BHP przy pracy głosem
- dobre praktyki
- 

#### **4. Stres w pracy a zaburzenia głosu**

- sposoby radzenia sobie ze stresem
- dieta i napoje – wpływ na struny głosowe

#### **5. Prawidłowa emisja głosu – oddychanie, fonacja, artykulacja**

- podstawy teoretyczne poprawnej emisji głosu
- oddychanie
- fonacja
- artykulacja
- dobre praktyki

#### **6. Rehabilitacja zawodowych chorób głosu**

- ćwiczenia praktyczne
- ćwiczenia oddechowe
- praca przeponą

**Dla kogo**

Szkolenie **Jak sprawnie i bezpiecznie pracować głosem**” dedykowane jest dla nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, terapeutów pedagogicznych, logopedów, którzy pracują głosem.

**Podczas tego szkolenia dowiesz się:**

- dlaczego mamy problemy z głosem,
- jak pomóc sobie w sytuacji, kiedy zaczyna się problem,
- jakie ćwiczenia wykonywać codziennie, aby uniknąć problemów z głosem.

**Po zakończeniu szkolenia:**

- otrzymasz zaświadczenie o ukończeniu kursu oraz pendrive z prezentacją i ćwiczeniami

**Prowadząca:** mgr Magdalena Duszczyk (terapeutka pedagogiczna, metody Warnkego, integracji sensorycznej, terapeutka ręki, logopeda szkolna, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego)

**Kontakt:**

Eduterapeuta Magdalena Duszczyk  
ul. Grochowska 341/44 03-822 Warszawa  
telefon: +48 501 251 282  
**e-mail:** madzia.duszczyk@gmail.com

Miejsce szkolenia: do ustalenia

Termin szkolenia: do ustalenia

Liczba uczestników: ok 30 osób

Czas trwania: 3 – 4 h dydaktyczne

Cena: 2500 zł